

KESÄTAPAHTUMAT

KESÄJUMPPA liikuntasalissa

- Neljänä keskiviikkona klo 10-11
29.5, 5.6, 12.6 ja 19.6
- Kertamaksu 6€ tai kaikki 4 kertaa 20€
- Sisältönä kehonhallintaan ja liikkuvuuteen keskittyvää tasapainojumppaa
- Kaikille avoin, myös miehille
- Ei ennakkoilmoittautumista

OHJAAJA kuntosalissa

- Maanantaisin klo 12-13 ja torstaisin klo 14-15
(ei helatorstaina 30.5)
- Alkaa ma 27.5 ja päättyy to 4.7
- Mahdollisuus kysyä neuvoja ja apua laitteiden kanssa yms.
- Kaikille avoin, kuntosalille omalla kulkukortilla

Kuntosali avoinna normaalisti koko kesän.

Toimisto suljettuna 8.-21.7.2019.

AURINKOISTA KESÄÄ!